

Mittwoch, 27. November 2024

## Abendvortrag

### Gefühle werden nicht dement!

Praktische Tipps für die Pflege von Angehörigen  
und für ein gesundes Altern

#### Ziele

- Bewältigungsstrategien für Pflegende
- Praktische Tipps aus jahrelanger Pflege
- Informationen zu Präventionsmaßnahmen

Dies ist die Einladung zu einer Gedankenreise in  
unser Gehirn, bei der sich schon die Teilnahme posi-  
tiv auf unser biologisches Alter auswirkt.

De Menz – ohne Geist? TROTZDEMenz glücklich!  
Die Bedeutung von Bewegung, Nahrung und sozia-  
ler Kontakte, die Aktivierung der Selbstheilungs-  
kräfte in einer positiven Sicht unserer Möglichkei-  
ten. Die Seele und Gefühle sind Pfeiler unseres Seins.  
Sehen wir daher nicht die Defizite sondern den  
gesamten Menschen, denn: Gefühle werden nie  
dement!

#### Wann

Mittwoch, 27. November 2024 um 19.00 Uhr

#### Leiter

**Dipl.-Ing. Manfred Fischer**

ehem. pflegender Angehöriger, Mathematiker,  
Treasurer, Forscher in Pension aus Salzburg



#### Kosten

Freiwillige Spende

*Wie schön ist es, sich gleich-  
mütig den Händen des Herrn  
anzuvertrauen, sich ganz und gar  
seinen Wünschen zu unterstellen.*

Kaspar del Bufalo